

Natural Family Planning: Physicians' Knowledge, Attitudes, and Practice

Joyce Choi, MD, CCFP, Sherry Chan, MD, CCFP, Ellen Wiebe, MD, FCFP

Department of Family Practice, University of British Columbia, Vancouver BC

Abstract

Objective: To assess physicians' knowledge, attitudes, and practice with respect to four evidence-based natural family planning (NFP) methods: Standard Days, cervical mucus, basal body temperature, and the lactational amenorrhea method.

Methods: We undertook a cross-sectional survey of a random sample of family physicians and all gynaecologists in British Columbia (n = 460) who have women of reproductive age in their practice, as well as all affiliated residents (n = 239). Main outcome measures were (1) physicians' attitudes towards NFP and their perceptions of its effectiveness; (2) the relationship between physicians' demographic factors, their personal experience or beliefs, and their attitudes and knowledge; and (3) how these factors affect the counselling physicians offer their patients.

Results: The survey response rate was 44%. Only 3% to 6% of physicians had correct knowledge of the effectiveness in perfect use of the NFP methods cited in this study. Fifty percent of physicians who responded mention NFP to their patients as an option for contraception, and 77% of physicians mention NFP as an option to couples trying to conceive. Family physicians and residents were much more likely than gynaecologists or gynaecology residents to mention NFP during counselling. Older physicians were more likely to mention NFP than younger physicians and also had more personal experience with NFP.

Conclusion: Most physicians in our study underestimated the effectiveness of NFP methods, and only a small proportion of physicians provide information about NFP during contraceptive counselling. Physicians need better understanding of modern methods of NFP to provide evidence-based contraceptive counselling to selected highly motivated patients who prefer NFP as a contraceptive choice.

femmes en âge de procréer parmi leurs patientes, ainsi qu'auprès de tous les résidents affiliés (n = 239). Les principaux critères d'évaluation étaient (1) les attitudes des médecins envers la PFN et leurs perceptions quant à son efficacité; (2) la relation entre les facteurs démographiques des médecins, leur expérience ou leurs croyances personnelles et leurs attitudes et connaissances; et (3) la façon dont ces facteurs affectent les services de counseling que les médecins offrent à leurs patientes.

Résultats : Le taux de réponse au sondage était de 44 %. Seuls de 3 % à 6 % des médecins disposaient de connaissances exactes au sujet de l'efficacité des méthodes de PFN (utilisées de façon parfaite) citées dans cette étude. Cinquante pour cent des médecins répondants mentionnent la PFN à leurs patientes à titre d'option contraceptive; 77 % des médecins mentionnent la PFN à titre d'option aux couples qui tentent d'obtenir une grossesse. Les médecins de famille et les résidents étaient beaucoup plus susceptibles de mentionner la PFN dans le cadre de leurs services de counseling que les gynécologues ou les résidents en gynécologie. Les médecins plus âgés étaient plus susceptibles de mentionner la PFN que les jeunes médecins et comptaient également une plus vaste expérience personnelle dans le domaine de la PFN.

Conclusion : Dans le cadre de notre étude, la plupart des médecins ont sous-estimé l'efficacité des méthodes de PFN et seule une faible proportion de médecins offraient des renseignements au sujet de la PFN pendant le counseling sur la contraception. Les médecins doivent mieux comprendre les méthodes modernes de PFN afin d'offrir des services factuels de counseling sur la contraception à certaines patientes grandement motivées qui préfèrent avoir recours à la PFN à titre d'option contraceptive.

J Obstet Gynaecol Can 2010;32(7):673-678

Résumé

Objectif : Évaluer les connaissances, les attitudes et la pratique des médecins en ce qui concerne quatre méthodes factuelles de planification familiale naturelle (PFN) : méthode du calendrier, glaire cervicale, température basale et méthode de l'aménorrhée attribuable à la lactation.

Méthodes : Nous avons mené un sondage transversal auprès d'un échantillon aléatoire de médecins de famille et auprès de tous les gynécologues en Colombie-Britannique (n = 460) comptant des

Key Words: Natural family planning, knowledge, attitudes, lactational amenorrhea, Standard Days Method, Billings ovulation method, mucus method, basal body temperature

Competing Interests: None declared.

Received on October 13, 2009

Accepted on January 11, 2010